



Nasza misja

Wybierając nasze SPA w Hotelu Mazurski Raj, zanurzasz się w świat relaksu i odnowy, gdzie malownicze mazurskie krajobrazy łączą się z luksusowymi zabiegami. Naszą misją jest zapewnienie każdemu Gościowi indywidualnie dopasowanej pielęgnacji, łączącej tradycyjne receptury z nowoczesnymi metodami kosmetycznymi. Oferujemy szeroki wachlarz usług, od masażu wykonywanych przez wykwalifikowanych masażyстів z Filipin, po masaż klasyczny i pielęgnację ciała. Naszym celem jest stworzenie przestrzeni, w której ciało i umysł odzyskują harmonię, a każdy pobyt staje się niezapomnianym doświadczeniem.

Regulamin SPA

- Prosimy o przybycie do SPA ok. 10 minut wcześniej. Spóźnienie się na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania, przy jednoczesnym zachowaniu jego ceny.
- Do Spa przychodzimy w szlafroku oraz klapkach, które otrzymają Państwo w recepcji Spa.
- Bieliznę jednorazową otrzymają Państwo w gabinecie.
- Po zabiegach zapraszamy do pokoju Galindy, w którym podawana jest woda mineralna i aromatyczna herbata.
- Zapraszamy do saunarium w piątki i soboty w godzinach 16.00-21.00 – prosimy o dokonywanie zapisów w recepcji SPA.
- Bezkosztowej anulacji zarezerwowanych zabiegów można dokonać nie później niż 4 godziny przed planowanym zabiegiem. W przypadku rezygnacji złożonej w czasie krótszym, SPA obciąży Gościa całkowitą kwotą zabiegu.
- Aby umożliwić dopasowanie najdogodniejszych terminów zabiegów zachęcamy do wcześniejszych rezerwacji w recepcji SPA, telefonicznie +48 538 814 341 lub mailowo spa@mraj.pl
- Prosimy o zachowanie ciszy na terenie SPA oraz o nieużywanie telefonów komórkowych.
- Przebywanie na terenie SPA osób nietrzeźwych lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione.
- Nie zalecamy spożywania dużych ilości napoi i posiłków na 2 godziny przed zabiegami.
- Osoby mające problemy zdrowotne (np. wysokie ciśnienie, choroby serca, alergie, urazy) oraz kobiety w ciąży, powinny zgłosić to do recepcji Spa przed umówieniem zabiegu.
- Osoby poniżej 18 roku życia mogą przebywać na terenie SPA wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Rezerwacje

+48 538 814 341

spa@mraj.pl



SPA Pięknej Galindy

Odpocznij. Odpręż się. Odzyskaj równowagę.

Zapraszamy do wyjątkowej strefy SPA w Hotelu Mazurski Raj, gdzie natura spotyka się z luksusem, a cisza Mazur staje się najlepszym tłem dla regeneracji ciała i umysłu.

Oferta SPA



Masaże



Zabiegi pielęgnacyjne



Zabiegi kosmetyczne



www.mazurskiraj.pl/spaandwellness

Masaże

masaż firmowy MAZURSKI RAJ

całościowy 70 min / 360 zł

Połączenie kilku zabiegów: masażu relaksacyjnego, masażu gorącymi kamieniami oraz masażu bańką chińską.

masaż KLASYCZNY

całościowy 55 min / 260 zł

Najpopularniejsza odmiana masażu. W zależności od jego intensywności może być relaksacyjny, pobudzający lub energetyzujący. Celem takiego masażu jest niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawa samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, poprawa krążenia krwi i limfy.

masaż GORĄCĄ ŚWIECĄ

częściowy 30 min / 190 zł
całościowy 55 min / 260 zł

Wspaniały relaksujący masaż przywracający skórze blask. Połączenie przyjemnego zapachu z niezwykle cennymi olejkami, olejem kokosowym i woskiem pszczelim. Pobudza zmysły i doskonale pielęgnuje skórę, pozostawiając ją gładką i nawilżoną.

masaż BAŃKĄ CHIŃSKĄ

częściowy (kończyny dolne, pośladki, biodra) 55 min / 280 zł

Rodzaj terapii podciśnieniowej. Stosowane bańki chińskie powodują zasysanie skóry do środka, wytwarzając niewielkie podciśnienie. Siłę masażu można regulować zwiększając lub zmniejszając zasysanie fałdu skóry. Masaż ten jest wykorzystywany głównie przy kuracji antycellulitowej i modelowaniu sylwetki. Silnie pobudza krążenie krwi i limfy, pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu, reguluje przemianę materii oraz wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

masaż FILIPIŃSKI

30 min / 190 zł
55 min / 280 zł
90 min / 370 zł

Masaż filipiński Hilot, to połączenie metod pokonywania różnego rodzaju bólu. Ten leczniczy i jednocześnie głęboko relaksujący masaż zawiera delikatne i finezyjne ruchy całych dłoni, następnie mocne uciski z elementami refleksologii. Najczęściej wykonywany na oleju kokosowym. Regeneruje, a także wspaniale relaksuje i odpręża.

masaż SHIATZU

55 min / 260 zł

Ten wywodzący się z japońskiej tradycyjnej medycyny masaż punktowy polega na uciskaniu palcami lub całymi dłońmi ściśle określonych miejsc na ciele tzw. szlaków energetycznych. Masaż poprawia przepływ energii oraz przywraca równowagę w organizmie.

Przeciwwskazania: nadciśnienie, miażdżyca, choroby nowotworowe, stany zapalne, zakaźne, alergiczne skóry, hemofilia, osteoporoza, operacje przebyte w okresie krótszym niż 6 m-cy. Masaż shiatzu twarzy nie wykonuje się u osób, które miały iniekcje z botoksu.

masaż GORĄCYMI KAMIENIAMI

55 min / 240 zł

Masaż, w którym wykorzystuje się wulkaniczne bazaltowe kamienie, w celu rozluźnienia, zniwelowania bólu i przywrócenia równowagi energetycznej w mięśniach i stawach. Doskonały masaż intensywnie rozgrzewających ciało i tkanki głębokie - polecany szczególnie osobom z problemami z krążeniem.

masaż odżywczy MASŁEM SHEA

55 min / 280 zł

Rozpuszczone masło Shea pozwala masować długim ślizgowym ruchem, aby szybciej uwolnić napięcie ciała. Masło jest bogate w witaminy A i E, które sprawiają, że skóra staje się gładka, nawilżona i odpowiednio natłuszczona.

masaż ANTICELLULIT

30 min / 180 zł

Masaż nóg i brzucha - pobudza krążenie i redukuje tkankę tłuszczową.

klasyczny masaż TWARZY, SZYI I DEKOLTU

30 min / 160 zł

Masaż o właściwościach głęboko relaksujących. Poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco.

filipiński masaż stóp MALAPASCUE

30 min / 160 zł

Refleksologia stóp. Uciski punktów życiowych na stopach. Stara metoda wschodnia polegająca na pobudzaniu stref refleksorycznych w celu poprawy funkcjonowania całego organizmu. Zabieg rozpieszczający zmęczone stopy i nogi.

filipiński masaż BOHOL

30 min / 190 zł

Pełny masaż pleców, szyi, ramion i głowy. Inspirowany tradycjami wyspy Bohol masaż ten łączy delikatne, płynne ruchy z głębokim uciskiem, przynosząc ulgę spiętym mięśniom. Naturalne olejki i rytmiczna technika sprzyjają głębokiemu relaksowi i poprawie krążenia. To idealny wybór dla osób szukających odprężenia w tropikalnym klimacie filipińskiej harmonii.

Zabiegi pielęgnacyjne

pielęgnacja ciała PEELING, MASKA, BALSAM MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

75 min / 360 zł

Peeling ciała, to połączenie masażu ze złuszczeniem martwego naskórka. Po takim zabiegu poczujesz się zrelaksowany. Twoja skóra będzie idealnie oczyszczona, nawilżona, a mięśnie odprężone. Masaż głowy wzmacnia mięśnie, pobudza naturalne siły organizmu do samo uzdrowienia.

RYTUAŁ W SAUNIE RASSOUL

40 min / 100 zł - 2 os.

Smętek na Moczarach – sauna bio, w której odbywają się unikalne rytuały saunowe z zastosowaniem peelingu i glinek. Tego typu zabiegi mają na celu oczyszczenie skóry i poprawę krążenia, a także działają kojąco na umysł. Ziołowe i błotne preparaty wspomagają głęboki relaks.